

謹賀新年



あけましておめでとうございます！今年も皆様と一緒に新しい年を迎えることができ感謝しています。今年一年も皆様に対してより良いサービスを提供することが出来る様に、そして皆様にとって最高の一年になりますように職員一同、一丸となって頑張っていきたいと思っています。

まだまだ寒い日が続きますが体調には十分気をつけてお過ごし下さい。今年も皆様の笑顔を沢山見られることを楽しみにしています。最後になりましたが、本年もどうぞ宜しくお願い致します。管理者 植田武司

まめりは通信



〒518-1077
三重県名張市希央台5番町35番地
TEL: 0595-6213050
FAX: 0595-4817667
HP: <http://www.kouseikai-med.com/>

★新職員紹介★

11月に介護士の職員が加わりましたので、質問形式で紹介します。

介護士 中井 幸子 (ナカイ サチコ)

※休みの日は何をしていますか？
家でのおんびり

※好きなタレントはいますか？
松岡修造


※自分の性格を一言でいうと？
単純

※最後に一言どうぞ！
よろしくお願致します。

★イベント情報★

12月21日(木)、22日(金)にクリスマス会を行い、職員によるハンドベルやジェスチャーゲーム、ビンゴ大会等たいへん盛り上がりました！！

♪今後の行事予定♪

1月 ぜんざい **2月** 豆まき 

3月 ボランティア

※曜日と内容は未定ですが、ポスター掲示にてご連絡します！今年も色々企画していきますので、皆様お楽しみに！！

今回は1月～4月の誕生花を紹介します！

1月：シンビジウム「飾らない心」「素朴」 2月：フリージア「あどけなさ」「純潔」

3月：チューリップ「博愛」「思いやり」 4月：サクラ「精神の美」「優美な女性」

誕生花を一年掲載させて頂きました。皆様ご自分の誕生花覚えていただけただでしょうか？5月号からの新しいミニミニコラムお楽しみに(^)/

☆冬に起こりやすい高齢者の病気・事故と対策！

①インフルエンザ・・・外出後の手洗い・うがいが予防の基本です。特にビタミンA・Cを多く含む食物をとるのが効果的です。室内は加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。

②ノロウイルス・・・冬季を中心に感染性胃腸炎を起こし、高齢者が感染すると重症化することがあります。人や食品を介して感染しますので調理前・食事前は必ず手洗いをしましょう。カキやアサリは加熱！

③餅による窒息・・・餅は小さく切りよく噛んでから飲み込みましょう。

④低温火傷・・・低温火傷は自覚症状がないまま重症になることがあります。使い捨てカイロを貼ったまま寝たり、ホットカーペットの上で寝ないようにしましょう。

