

透析運動療法の様子



体力測定&評価シート



KARADAカルク		測定日 年 月 日	
氏名 :	姓	性別 :	男性 ・ 女性
年齢 :	歳		
SPPB		身長	cm
Ⅰバランステスト	点	DW	Kg
閉眼立位	点	SMI	Kg/m ²
セミタンテム立位	点	BMI	Kg/m ²
タンテム立位	点		
Ⅱ歩行テスト	点	握力	Kg
Ⅲ立ち上がりテスト	点	下腿周長	cm
合計	点		
ADL評価			
合計	点		
栄養状態評価			
合計	点		
サркоペニアのスクリーニング			
Ⅰ4L(500ml)ペットボトル(または)の荷物を持ち運び	点		
Ⅱ階段の端から端までの歩行	点		
Ⅲ椅子やベッドからの立ち上がり	点		
Ⅳ階段を10段上がる	点		
Ⅴこの1年での転倒回数	点		
Ⅵ下腿周長	点		
合計	点		
活動量		☆スタッフからのコメント欄☆	
☆透析日のトレーニング内容			
☆非透析日の歩数			
☆歩行速い			